

**Es ist soweit, endlich wird es wärmer und es ist wieder länger hell.
Damit beginnt auch die neue Inline-Skating-Saison. Für alle
Interessierten bietet die Sport- und Ski-Zunft Bonn auch in diesem
Frühjahr wieder Inline-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene an**

Inhalt Anfängerkurs

Erste Grundschrirte, adäquate Bremstechniken, sicheres Kurvenfahren,
Geschwindigkeit aufbauen u. a. m.

Inhalt Fortgeschrittenen-Kurs

T-Bremse, enge Kurven, rückwärts laufen, Pflugstopp rückwärts,
Umdrehen/Umspringen während der Fahrt, vorwärts und rückwärts
übersetzen, Bremskombinationen bergab fahren

Ort:

Parkplatz neben der Bonn International School,
Martin-Luther-King-Str. 14 (am Ende der Kennedyallee links)

Kursgebühr:

Nicht-Mitglieder 40,00 EUR, Mitglieder 30,00 EUR,
Kinder bis 12 Jahre die Hälfte.

Termine Anfängerkurse

Kurs I: mittwochs, 27.4., 4.5. u. 18.5. ab 18.00 Uhr, jeweils 1,5 h
Kurs II: Sa, 30. April, 11.00 - 15.00 Uhr
Kurs III: Sa, 7. Mai, 11.00 - 15.00 Uhr
Kurs IV: Sa, 28. Mai, 11.00 - 15.00 Uhr

Termin Fortgeschrittenen-Kurs

Auf Anfrage

Weitere Infos und Anmeldung

...unter ssz-bonn@t-online.de
...bei Kursleiter Johannes Bender (Anfänger-Kurs)
Tel. 01577 7921241, E-Mail: johannesbender@web.de
...bei Kursleiter Udo Schmengler (Fortgeschrittenen-Kurs)
Tel. 0177 5207875, udo.schmengler@arcor.de
...per Fax unter 0228 5387347

Bei der Anmeldung bitte gewünschte Kursnummer angeben.