



**Sport- und
Ski-Zunft
Bonn e.V.**

Einstieg
jederzeit
möglich

Montags
18:45 - 20:00 Uhr

Turnhalle Elly-
Heuss-Knapp-Schule
Karl-Barth-Straße
90, 53129 Bonn

Dienstags
19:00 - 20:15 Uhr

Turnhalle
Montessorischule
Quirinstr. 16,
53129 Bonn

Donnerstags
19:30 - 20:45 Uhr

Turnhalle
Montessorischule
Quirinstr. 16,
53129 Bonn



Mach deinen Body fit!

Unser abwechslungsreiches Ganzkörperworkout mit verschiedenen Beweglichkeits-, Kraft- und Ausdauerelementen u.a. auch mit verschiedenen Trainingsgeräten (z.B. Hanteln) hält Dich gesund und steigert Deine Leistung. Unsere Kurse sind für alle Trainings- und Altersstufen.

Nimm die Herausforderung an!

Mehr
Informationen
unter:

www.ssz-bonn.de

