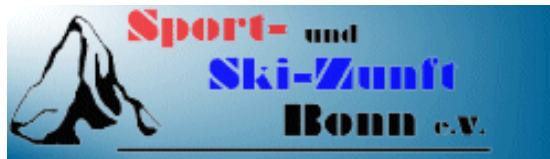


Erweitertes Nordic-Walking-Angebot der SSZ Bonn



Die Sport- und Ski-Zunft Bonn e.V. bietet neben ihren vielen anderen Sportangeboten seit Jahren Nordic-Walking-Kurse und Nordic-Walking-Treffs an.

Diese finden Dienstag 18.00 Uhr und Donnerstag 15.30 Uhr im Kottenforst in Bad Godesberg statt sowie Mittwoch um 19.00 Uhr im Ennert (rechtsrheinisch).

Unser Angebot wurde am 02.06.2014 um einen Vormittagstreff erweitert

Willkommen sind alle Nordic-Walker, auch Neueinsteiger mit einigen Vorkenntnissen oder mit Auffrischungsbedarf

*) bitte telefonisch NW-Kenntnisse, ärztliche Einschränkungen mit Übungsleiterin besprechen, ggf. ein Vortreffen vereinbaren

Vormittagstreff - Nordic Walking - der SSZ Bonn e.V.

**Treffpunkt: Montags, um 10.30 Uhr
Parkplatz - An der Waldau, Bonn-Venusberg**

Mitgliedsgebühr s. Website www.ssz-bonn.de
Gebühr für Nichtmitglieder: 45,00 € halbjährlich

***) Voranmeldung erforderlich !**

**Übungsleiter und Ansprechpartner
Uschi Adrian-Rieß**

Nordic-Walking Trainerin DSV Zertifikat-Nr. MZ-06001 und Instructor durch ALFA-Akademienach Richtlinien des DNV – Lizenz-Nr. 50726, und zuletzt beim ÖNV Österreichischem Nordic-Fitness-Verband



Tel. 0228/233141, mobil 01704454089

2. Übungsleiterin : **Anne Blumenthal** - mobil 01712288934
3. Übungsleiterin: **Margret Benner** – mobil 01702979759

Nähere Informationen über unseren Verein: www.ssz-bonn.de