

Hallo Ihr Aktiven !!!
- jaaa, man höre und staune, -
es haben sich bereits 29 Teilnehmer angemeldet !!!

bei der
UMRUNDUNG des LAACHER SEE's
am Sonntag, dem 25. November 2007 um 10.00 Uhr

Hier die Einzelheiten:

Treffpunkt:
Parkplatz Zeltplatz Maria Laach
„Camping Laacher See“ pünktlich um 10.00 Uhr

Anfahrt:
Autobahnabfahrt (A61) ist Mendig/Maria-Laach (34) auf L113 . Von der Autobahnabfahrt sind es 2 km bis Maria Laach / Kloster. [Die Abtei liegt ca. 16 km von Andernach entfernt]
Oder: Autobahnabfahrt (A61) Richtung Wehr (33) L114/L115 Richtung Maria-Laach Campingplatz.

Für die Anfahrt müßt Ihr ca. eine $\frac{3}{4}$ Std. bis 1 Std. einrechnen (ca. 55 km)

Die nächsten Bahnstationen sind Niedermendig und Andernach. Von beiden Orten sowie von Mayen gibt es eine Linienbusanbindung nach Maria Laach. Ebenso besteht die Möglichkeit, Maria Laach von Niedermendig aus mit dem Taxi (ca. 7 km) zu erreichen.

Es wäre sinnvoll, wenn wir Fahrgemeinschaften bilden könnten!

Wer in seinem PKW noch Plätze frei hat melde sich bitte und wer eine Mitfahrgelegenheit sucht, bitte auch melden, wir versuchen zu vermitteln. - Gerlinde (Friesdorf) und Uschi (Kessenich) hätten jeweils noch einen Platz im PKW frei. -

Kontakt: adrian.riess@online.de
Tel.: 0228 / 23 31 41

Gerlinde.K@addcom.de
Tel.: 0228 / 31 01 78

Dauer der „Umrundung“ : ca. 2 Std.

Einkehr:
im Blockhausrestaurant direkt am See „Camping Laacher See“
Bitte daher auch etwas Kleingeld für Verzehr mitnehmen.

Streckenprofil:

Die Tour ist „leicht“ und kann von jedem Walker oder Nordic-Walker bei vorwiegend ebenem Gelände gut bewältigt werden: ca. 8,2 km

Ausrüstung:

Nordic-Walker bitte Pads mitnehmen, da wir bei feuchter Witterung u.U. kurze Strecken auf Teerwegen gehen müssen.

Wie immer bitte nicht zu warm kleiden, aber bei diesen Temperaturen an Mütze/Kappe, Handschuhe, Anorak denken, ggf. ein kleines Getränk, 1 Apfel o.ä.

- Essen werden wir ja im Restaurant -

Unbedingt an einen warmen Fleece denken, den ihr nach dem Lauf anziehen könnt, damit ihr trocken und warm im Restaurant 'rasten' könnt. Ein Paar Ersatz-Schuhe sind sinnvoll, um einen „sauberen Eindruck“ im Lokal zu hinterlassen.



Wir gehen den Rundweg Nr. 3

Wir, Gerlinde und Uschi, freuen uns auf Euch

www.SSZ-Bonn.de



Wer sich noch mehr über unsere Tour um den Laacher See informieren möchte findet einige Details auf einer Seite [Der Wanderweg - Kölnische Rundschau](http://www.rundschau-online.de/html/artikel/1110211411073.shtml)

<http://www.rundschau-online.de/html/artikel/1110211411073.shtml>