

Nachschau zum 2. Frühlingserwachen Walking **Heinz Klusch**

Am 27.03.2004 fand in Bonn – Bad Godesberg die Auftaktveranstaltung der ASICS – LVN – Walking - Tour 2004 statt. Die Walking Gruppe der Sport- und Ski-Zunft Bonn, als eine der ältesten im Bonner Raum hat die diesjährige Veranstaltung als eine in 4 Leistungsklassen gegliederte Veranstaltung organisiert.

Die Walking Strecken über 5, 10, 16 km sowie 10 km NordicWalking führten über wunderschöne abwechslungsreiche Wege durch den Kottenforst. Die letztere ließ das Herz jedes Nordic Walkers höher schlagen, da sie über ausschließlich unbefestigte Wege führte. Für die Organisatoren standen dabei Umweltschonung und Breitensporterlebnis gleichermaßen im Vordergrund.

Diese Veranstaltungsdurchführung erfolgte dabei in einer sehr engen Zusammenarbeit und Abstimmung mit den Forstämtern der Staats- und Stadtwälder.

Da das diesjährige Frühlingserwachen Walking nicht als geführte Trainingsveranstaltung konzipiert war, bedeutete dies für die Organisatoren, die Strecken möglichst detailliert zu beschildern und reichlich mit Streckenpersonal zu besetzen. Dank der guten Vorbereitung, in die viel Zeit und Gedanken eingeflossen sind, war das eine sehr gute Veranstaltung und so wurde es auch von den Teilnehmern



gesagt! Diese detaillierte Arbeit hat sich auch gelohnt, denn die vorbildliche Beschilderung sowie die 24 gut gelaunten Streckenposten ernteten viel Lob und Dank, nicht nur von den Walkerinnen und Walkern sondern auch von vielen Radfahrern und Freizeit-Wanderern im Kottenforst. Die gut sichtbare Kennzeichnung der Streckenposten mit gelben Westen hat guten Anklang bei den Wanderern im Kottenforst gefunden und ihr Interesse an unserer Veranstaltung geweckt.

Sogar Petrus war auf unserer Veranstaltung dabei. Die Sonne empfing die Walkerinnen und Walker in jeder Lichtung des Waldes. Bevor es jedoch für die Walker so richtig los ging, machten sie unter Anleitung die Aufwärmgymnastik, begleitet von den Klängen des Songs „I'm Walking“: „I'm walking, yes indeed And I'm talking about you and me...“



Die Walkerinnen und Walker haben ein gut organisiertes Team vorgefunden, freundliche Helferinnen und Helfer, die sie durch einen sorglosen Tag geführt haben. Die 176 Teilnehmer, davon 112 Frauen und 64 Männer, haben das Frühlingserwachen Walking als eine sehr gute Veranstaltung bezeichnet.

Weitere Fotos von dieser Veranstaltung können im Internet unter der Adresse www.Walkingportal.de eingesehen und bestellt werden.

Die Fuß-Vermessungsanlage von ASICS war eine sehr gut besuchte Station im Zielbereich, wo jeder Interessent kostenlos seine Füße vermessen lassen und sich informieren konnte, was er beim nächsten Schuhkauf beachten sollte.

Am Ziel gab es einen Verkaufsstand mit Sportartikel: Kleidung und Schuhe. Die Teilnehmer des Frühlingserwachen Walking hatten nach dem Zieleinlauf die Gelegenheit, auf dem Areal und in den Räumen des Jugendzeltplatzes zum Fachsimpeln und zur Vorstellung der weiteren Termine der Walking Tour, bei Kaffee und Kuchen, Grillwürstchen und einem erfrischenden Kölsch.